

ORGANIZA

***JKA Spain – Hombu Dojyo
Aoki Bio Energy & Karate School***



INFORMACIÓN

Osamu Aoki



(+34) 96 565 07 90



(+34) 606 31 36 34



aokijka@telefonica.net

C/ La Font de Bugaya, 16



03550 San Juan

Alicante (Spain)

Jeanin Sabah



(+34) 679 909 379



jeaninsabah@hotmail.com

G

A

S

S

H

U

K

U

2

O

O

9

KARATE y BIO ENERGÍA

17 a 22 de Agosto 2009

**Centro de Alto Rendimiento
"Infanta Cristina"**

LOS ALCÁZARES – MURCIA (Spain)

Sensei OSAMU AOKI

7º dan JKA

**Chief Instructor JKA Spain
Director Aoki Bio Energy & Karate School
Entrenador Nacional Federación Española Karate**

Instructor de

AOKI BIO ENERGY & KARATE SCHOOL



G A S S H U K U 2 0 0 9

Precio

<i>Karate + Bio Energía</i>	<i>150 €</i>
<i>Bio Energía</i>	<i>120 €</i>

(Curso sin alojamiento: + 30 €)

Alojamiento

**Centro de Alto Rendimiento Infanta Cristina
Los Alcázares – Los Narejos (Murcia – España)**

<i>Habitación doble con baño</i>	<i>205 €</i>
<i>Habitación 2/3 personas sin baño ¹</i>	<i>182 €</i>
<i>Habitación 4/5 personas sin baño ¹</i>	<i>152 €</i>

Precio por persona / media pensión (Incluyendo desde cena 17/08 a desayuno 22/08, cena fiesta 18/08 + cena 20/08)

¹ *Baño compartido en el pasillo*

Pago

Transferencia bancaria a:

<i>CAJA MADRID C/ San Bartolomé, 159 El Campello (Alicante – Spain)</i>
<i>IBAN ES83 2038 9658 8730 0012 4531</i>
<i>BIC CAHMESMMXXX</i>

Por favor, enviar el boletín cumplimentado y copia de la transferencia a la dirección que figura en el reverso.

GASSHUKU 2009 - LOS ALCÁZARES (MURCIA) 17 - 22 AGOSTO

LUNES, 17	MARTES, 18	MIÉRCOLES, 19	JUEVES, 20	VIERNES, 21	SÁBADO, 22
		06:30 PLAYA ENTRENAMIENTO			
	07:30 - 08:30 DESAYUNO	08:00 - 09:00 DESAYUNO	07:30 - 08:30 DESAYUNO	07:30 - 08:30 DESAYUNO	08:00 - 09:00 DESAYUNO
	09:30 BIO ENERGÍA	10:00 BIO ENERGÍA	10:00 KARATE	09:30 BIO ENERGÍA + EXÁMENES	10:00 BIO ENERGÍA
		12:30 REUNIÓN			
	13:30 COMIDA CAR		13:30 COMIDA CAR		
17:30 KARATE	17:30 KARATE	17:30 KARATE	17:30 BIO ENERGÍA	17:30 KARATE	
20:00 COPA DE BIENVENIDA		20:30 CENA CAR			
21:00 CENA CAR	21:00 FIESTA ALICANTINA	21:30 JUEGOS PLAYA	21:00 CENA REST. EL PATIO	21:00 CENA DESPEDIDA	

Programa sujeto a posibles modificaciones