

# CURSO de KARATE-DO y BIOENERGÍA



Por primera vez en Cantabria, el maestro Osamu Aoki, impartirá una clase magistral sobre Karate-Do y Bioenergía, el próximo sábado 27 de junio de 2009.

## Lugar:



Pabellón Polideportivo de la Universidad de Cantabria (aula nº 7-gimnasio)  
Avenida de los Castros, s/n. 39005-Santander

## Horarios:



Clase de Karate-do: 11:00 a 13:00h.  
Clase de Bioenergía: 17:00 a 19:00h.

## Organiza:



Dojo Bambú, escuela de artes marciales y educación física  
C/ Cisneros, 77 bajo 39007-Santander  
Tfno.: 942 372 033

## Contacto:



Hermanos: Siro y Miguel Castrodeza García  
Tfno.: 686 27 37 68 (Siro)  
Tfno.: 620 28 61 05 (Miguel)  
[sirocastrodeza@ono.com](mailto:sirocastrodeza@ono.com) y [eam@dojobambu.com](mailto:eam@dojobambu.com)

## Inscripción y reservas:



Antes de efectuar el pago, se ruega reservar-confirmar la plaza por e-mail.  
Transferencia bancaria, antes del 15 de Junio, al siguiente nº de cc  
BAMBÚ, S.C. 2066 0008 88 02000037183

## Precio del curso:



Karate-Do y Bioenergía: 50€  
Karate-Do: 40€  
Bioenergía: 40€

*Las inscripciones fuera de plazo (después del día 15 de Junio) llevarán 5€ de recargo.*

## Alojamientos:



Hotel Chiqui.- Avda García Lago, 9.- 942 28 27 00.- [www.hotelchiqui.com](http://www.hotelchiqui.com)  
Hostal Rocamar.- Avda.Los Castros, 41.- 942 27 72 68.- [www.hotalrocamar.com](http://www.hotalrocamar.com)  
Hostal La Torre.- Avda Castros, 53.- 942 27 50 71.- [www.hostal-latorre.com](http://www.hostal-latorre.com)  
Residencia Aragón.- Avda Castros, (frente a las universidades) 942 36 45 97

## Participantes:

Dirigido a alumnos de Educación Física de la Escuela Universitaria de Magisterio de la Universidad de Cantabria, Maestros y Licenciados de Educación Física, Socios de ADEF, estudiantes de TAFAD, monitores deportivos, profesionales del INSALUD, fisioterapeutas, practicantes de cualquier actividad física o deportiva y público en general con interés por aumentar sus conocimientos.

## Maestro Osamu Aoki



Nace en Japón en el año 1948 y obtiene la licenciatura en Comercio Exterior e Interior por la Universidad de Takushoku-Tokio en 1970.

En Japón, practica Karate-Do bajo las órdenes del maestro M. Nakayama, su brillante carrera le trae a España donde fijará su residencia, para continuar con la divulgación y enseñanzas de este arte marcial. Hoy en día ostenta el 7º Dan JKA y es el delegado para nuestro país de la Japan Karate Association.

Recientemente, a través de rigurosos exámenes, ha ingresado como miembro de pleno derecho, en la "ShihanKai" la élite de esta prestigiosa Asociación, que es la única reconocida por el Ministerio de Educación Japonés para impartir las enseñanzas de esta disciplina en sus colegios y universidades.

Traductor de numerosos libros, obtiene en 1987 el título de Dominio del Idioma Español por el Ministerio de Educación y Ciencia. Trabajó como jefe de los servicios de traducción e interpretación en los JJOO de Barcelona 92.

Su infatigable labor investigadora le lleva a crear en 1993 la "Aoki Bio Energy and Karate School", a través de la cual ha impartido más de 100 cursos en Europa, principalmente en España, Alemania, Francia, Portugal e Italia, formando así mismo instructores en varios países que dan continuidad a su labor de divulgación.

## KARATE-DO



Hace tiempo que pienso que el Karate-Do hay que redefinirlo, pues bien, con una clara visión de futuro, el Maestro Aoki que no deja de sorprendernos, ha evolucionando el Karate-Do a través de su constante investigación, innovación y desarrollo, elevándolo

hasta cotas no vistas hasta el momento, logrando ponerlo nuevamente de actualidad y consiguiendo que personas ya adultas, que abandonaron su práctica, lo retomen con ilusión y esperanza, logrando asimismo que los jóvenes mejoren su competencia y que todos aumenten su nivel de salud y bienestar.

Esta clase magistral no es una clase al uso, de las que estamos muy habitados a ver, es una clase después de la cual tu modo de ver el Karate-Do cambiará.



## BIO ENERGIA- KI



En Oriente hace siglos que se practica esta técnica, pero de forma restringida, actualmente, se ha adaptado a la vida cotidiana y, en Japón, tiene gran acogida entre artistas, deportistas, bailarines, actores, científicos, educadores, fisioterapeutas (rehabilitación, terapia, acondicionamiento), etc. Es también práctica habitual entre directivos de numerosas multinacionales, pilotos de aviación, pianistas,...., incluso entre personas de edad muy avanzada, 70 u 80 años. También empieza a estar en auge en Europa gracias a Aoki Bio-energy & Karate School, que imparte cursos en Alemania, Portugal, Francia, Italia y España.

Bio - Energía es un método de entrenamiento para sentir y emanar la energía vital. La vida es movimiento y éste no puede existir sin energía. Por eso, es fundamental el buen funcionamiento del cuerpo y la mente. Hoy en día la longevidad es cada vez mayor, por lo tanto la calidad de vida y el bienestar de nuestra salud es una obligación primordial.

A través de la práctica del "Ki", se consigue obtener sensibilidad y flexibilidad del cuerpo y de la mente, así se facilita la obtención de un cuerpo adecuado para la práctica del KARATE. Adaptándolo de tal modo que aumenta la confianza de poder prolongar su práctica a lo largo de toda la vida, como el camino de cualquier arte.

El "Ki" es un método adecuado para que no se termine simplemente en un **Karate Deportivo**, que hoy en día deja de practicarse a los 35 o 40 años de edad como mucho.

Evidentemente es muy importante atender a las jóvenes generaciones que se inician, pero por otro lado no debemos olvidar a los karatecas veteranos, quienes cada día pierden la motivación por falta de materias indispensables para su desarrollo y prolongación.



Mantente en forma, sano y lleno de ilusión y emoción de vivir practicando BIO - ENERGÍA.