

CURSO DE KARATE - DO Y BIOENERGÍA



LA RIOJA:

El Maestro Osamu Aoki impartirá dos clases magistrales de Karate - Do y Bio - energía, durante la jornada del sábado 07 de noviembre de 2009.

LUGAR:

Pabellón Quintiliano (instituto). C/ Vasconia s/n. Calahorra.

ORGANIZACIÓN:

Gimnasio DOJO AOKI Calahorra. Tel. 669 77 81 61.
Fco. Javier Eguizábal, instructor de Karate Do JKA
E. Nacional de FEK, instructor de Aoki Bioenergía Karate School
karateaoki@ono.com

PRECIOS:

Karate y Bienestar: 50€

Karate Do: 40€

Bioenergía: 40€

La inscripción deberá hacerse antes del día 26 de octubre, fuera de plazo llevará 5€ de recargo. Se ruega dejar un teléfono y e-mail de contacto.

HORARIOS:

Clase de Karate Do: 11:00 a 13:00h.

Clase de Bioenergía: 17:00 a 19:30h.

INSCRIPCIÓN Y RESERVAS:

Antes de efectuar el pago, se ruega confirmar la plaza por e-mail: karateaoki@ono.com o llamando al teléfono: 669 77 81 61. Realizando el pago por transferencia bancaria antes del día 26 de octubre al siguiente nº de cta:
Gimnasio Aoki: nº 3008 0150 72 0704049022

ALOJAMIENTO:

- Hotel Ciudad de Calahorra. Tel. 941 14 74 34
C/ Maestro Falla, 1. Calahorra
www.ciudaddecalahorra.com
- Hostal Gala
C/ Avda. de la Estación, 7. Tel. 941 14 55 15. Calahorra.
- Hotel Chef Nino
C/ Padre Lucas2, Tel. 941 13 31 04. Calahorra.

PARTICIPANTES:

Dirigido a maestros participantes de Karate-Do y Artes Marciales, maestros y licenciados de Educación Física, monitores deportivos profesionales, fisioterapeutas, practicantes de cualquier actividad física o deportiva, personas que deseen iniciarse en cualquiera de las actividades y público en general con interés por aumentar sus conocimientos.

CURSO INFORMACIÓN

MAESTRO
OSAMU AOKI



KARATE - DO

Nace en Japón en el año 1948 y obtiene la licenciatura en Comercio Exterior e Interior por la Universidad de Takushoku-Tokio en 1970. En Japón, practica Karate-Do bajo las órdenes del maestro M. Nakayama, su brillante carrera le trae a España donde fijará su residencia, para continuar con la divulgación y enseñanzas de este arte marcial. Hoy en día ostenta el 7º Dan JKA y es el delegado para nuestro país de la Japan Karate Association. Recientemente, a través de rigurosos exámenes, ha ingresado como miembro de pleno derecho, en la "Shihan Kai" la élite de esta prestigiosa Asociación, que es la única reconocida por el Ministerio de Educación Japonés para impartir las enseñanzas de esta disciplina en sus colegios y universidades. Traductor de numerosos libros, obtiene en 1987 el título de Dominio del Idioma Español por el Ministerio de Educación y Ciencia. Trabajó como jefe de los servicios de traducción e interpretación en los JJ.OO de Barcelona 92. Su infatigable labor investigadora le lleva a crear en 1993 la "Aoki Bio Energy and Karate School", a través de la cual ha impartido más de 100 cursos en Europa, principalmente en España, Alemania, Francia, Portugal e Italia, formando así mismo instructores en varios países que dan continuidad a su labor de divulgación.

Hace tiempo que pienso que el Karate-Do hay que redefinirlo, pues bien, con una clara visión de futuro, el Maestro Aoki que no deja de sorprendernos, ha evolucionando el Karate-Do a través de su constante investigación, innovación y desarrollo, elevándolo hasta cotas no vistas hasta el momento, logrando ponerlo nuevamente de actualidad y consiguiendo que personas ya adultas, que abandonaron su práctica, lo retomen con ilusión y esperanza, logrando asimismo que los jóvenes mejoren su competencia y que todos aumenten su nivel de salud y bienestar. Esta clase magistral no es una clase al uso, de las que estamos muy habituados a ver, es una clase después de la cual tu modo de ver el Karate-Do cambiará.



BIO ENERGIA-KI



En Oriente hace siglos que se practica esta técnica, pero de forma restringida, actualmente, se ha adaptado a la vida cotidiana y, en Japón, tiene gran acogida entre artistas, deportistas, bailarines, actores, científicos, educadores, fisioterapeutas (rehabilitación, terapia, acondicionamiento), etc. Es también práctica habitual entre directivos de numerosas multinacionales, pilotos de aviación, pianistas..., incluso entre personas de edad muy avanzada, 70 u 80 años. También empieza a estar en auge en Europa gracias a Aoki Bio-energy & Karate School, que imparte cursos en Alemania, Portugal, Francia, Italia y España. Bio-Energía es un método de entrenamiento para sentir y emanar la energía vital. La vida es movimiento y éste no puede existir sin energía. Por eso, es fundamental el buen funcionamiento del cuerpo y la mente. Hoy en día la longevidad es cada vez mayor, por lo tanto la calidad de vida y el bienestar de nuestra salud es una obligación primordial. A través de la práctica del "Ki", se consigue obtener sensibilidad y flexibilidad del cuerpo y de la mente, así se facilita la obtención de un cuerpo adecuado para la práctica del KARATE. Adaptándolo de tal modo que aumenta la confianza de poder prolongar su práctica a lo largo de toda la vida, como el camino de cualquier arte. El "Ki" es un método adecuado para que no se termine simplemente en un Karate Deportivo, que hoy en día deja de practicarse a los 35 o 40 años de edad como mucho. Evidentemente es muy importante atender a las jóvenes generaciones que se inician, pero por otro lado no debemos olvidar a los karatekas veteranos, quienes cada día pierden la motivación por falta de materias indispensables para su desarrollo y prolongación. Mantente en forma, sano y lleno de ilusión y emoción de vivir practicando BIO-ENERGY.

