

ORGANIZA

JKA Spain – Hombu Dojyo
Aoki Bio Energy & Karate School



INFORMACIÓN

Osamu Aoki



(+34) 96 565 07 90



(+34) 606 31 36 34



aokijka@telefonica.net

C/ La Font de Bugaya, 16

03550 San Juan



Alicante (Spain)

Jeanin Sabah



(+34) 679 909 379



jeaninsabah@hotmail.com

G

A

S

S

H

U

K

U

2

0

1

0

KARATE y BIO ENERGÍA

16 a 21 de Agosto 2010

Centro de Alto Rendimiento
"Infanta Cristina"

LOS ALCÁZARES – MURCIA (Spain)

SHIHAN OSAMU AOKI

7º dan JKA

Chief Instructor JKA Spain

Miembro de Shihankai JKA Tokio

Director Aoki Bio Energy & Karate School

Entrenador Nacional Federación Española Karate

Instructor de

AOKI BIO ENERGY & KARATE SCHOOL



GASSHUKU 2010

Precio

Karate + Bio Energía	160 €
Bio Energía	130 €

(Curso sin alojamiento: + 30 €)

Alojamiento

Centro de Alto Rendimiento Infanta Cristina
Los Alcázares – Los Narejos (Murcia – España)

Habitación doble con baño	207 €
Habitación 2/3 personas sin baño ¹	185 €
Habitación 4/5 personas sin baño ¹	153 €

Precio por persona / media pensión (Incluyendo desde cena 16/08 a desayuno 21/08, cena fiesta 19/08 + cena 20/08)

¹ Baño compartido en el pasillo

Pago

Transferencia bancaria a:

CAJA MADRID C/ San Bartolomé, 159
El Campello (Alicante – Spain)
IBAN ES83 2038 9658 8730 0012 4531
BIC CAHESMXXXX

Por favor, enviar el boletín cumplimentado y copia de la transferencia a la dirección que figura en el reverso.

GASSHUKU 2010 - LOS ALCÁZARES (MURCIA) 16 - 21 AGOSTO

LUNES, 16	07:30 - 08:15 AOKI BIO ENERGÍA	08:30 DESAYUNO	10:00 AOKI BIO ENERGÍA	12:30 - 13:30 Video	13:30 COMIDA CAR	17:30 KARATE	20:30 BIENVENIDA	21:00 CENA CAR
MARTES, 17	07:30 - 08:15 AOKI BIO ENERGÍA	08:30 DESAYUNO	10:00 AOKI BIO ENERGÍA	12:30 REUNION BIO INSTRUCTORES	13:30 COMIDA CAR	17:30 KARATE	20:30 FIESTA HAWAIANA	21:00 CENA CAR
MIÉRCOLES, 18	07:30 - 08:15 AOKI BIO ENERGÍA	08:30 DESAYUNO	10:00 AOKI BIO ENERGÍA	12:30 REUNION BIO INSTRUCTORES	13:30 COMIDA CAR	17:30 KARATE	20:30 CENA FIESTA REST. EL PATIO	21:00 CENA CAR
JUEVES, 19	06:30 PLAYA ENTRENAMIENTO	08:30 DESAYUNO	10:00 AOKI BIO ENERGÍA	13:00 EXÁMENES	13:30 COMIDA CAR	17:30 AOKI BIO ENERGÍA	20:30 CENA FIESTA REST. EL PATIO	21:00 CENA DESPEDIA
VIERNES, 20		08:30 DESAYUNO	10:00 AOKI BIO ENERGÍA	13:00 EXÁMENES	13:30 COMIDA CAR	17:30 KARATE	20:30 CENA FIESTA REST. EL PATIO	21:00 CENA DESPEDIA
SÁBADO, 21		08:30 DESAYUNO	10:00 AOKI BIO ENERGÍA	13:00 EXÁMENES	13:30 COMIDA CAR	17:30 KARATE	20:30 CENA FIESTA REST. EL PATIO	21:00 CENA DESPEDIA

Programa sujeto a posibles modificaciones

Mayo 2010

Hola a todos,

Como cada año, os enviamos toda la información relativa al Gasshuku.

El sitio, Centro de Alto Rendimiento "Infanta Cristina" en Los Alcázares (Murcia), sigue siendo el ideal. Está frente a la playa, las instalaciones son buenas, cada año las van mejorando y los precios son inmejorables, sobre todo por la época en que celebramos el Gasshuku.

Es muy importante que al rellenar el boletín de inscripción especifiquéis bien con quién vais a compartir la habitación y si sois vegetarianos.

Recordad también que para poder confirmar la habitación es necesario que abonéis el importe lo antes posible (hasta que no recibamos el dinero no podemos confirmar la reserva).

Los datos bancarios son:

CAJA MADRID C/ San Bartolomé, 159
El Campello (Alicante - Spain)

IBAN ES83 2038 9658 8730 0012 4531
BIC CAHMESMMXXX

No dudéis en poneros en contacto con nosotros ante cualquier duda.

Un cordial saludo y esperamos veros pronto para disfrutar del entrenamiento y de vuestra compañía.

¡Oss!

Organización Gasshuku 2010

GASSHUKU 2010 – BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN			
Apellidos			
Nombre			
Dirección			
Población			CP
Teléfono			
Email			
Se inscribe en curso de:			
KARATE + BIO ENERGÍA			160 €
BIO ENERGÍA			130 €
Alojamiento CAR "INFANTA CRISTINA" - Los Alcázares - Murcia (Spain)			
Habitación doble con baño			207 € / persona
Habitación 2/3 pers. Sin baño			185 € / persona
Habitación 4/5 pers. Sin baño			153 € / persona
Habitación compartida con:			
1.		3.	
2.		4.	
Vegetariano	SI / NO		
TOTAL CURSO + ALOJAMIENTO:			€

Por favor, enviar este boletín debidamente cumplimentado a:

Osamu Aoki

C/ La Font de Bugaya, 16 - San Juan 03550 (Alicante - Spain)

Tel. / Fax 00 34 965 650 790 / aokijka@telefonica.net